

PREPARO PARA COLONOSCOPIA TARDE

MEDICAMENTOS QUE SERÃO UTILIZADOS NO PREPARO DA COLONOSCOPIA

- * Picoprep – 2 caixas com 2 sachês (encontrado em qualquer farmácia)
- * Bromoprida gotas (Plamet, digesan - encontrado em qualquer farmácia)
- * Simeticona gotas (Luftal - encontrado em qualquer farmácia)

QUAL O OBJETIVO DO PREPARO

É promover a limpeza do intestino grosso para que a mucosa intestinal possa ser examinada. Para isso é necessário tomar TODO o preparo, o que causará várias evacuações diarreicas, promovendo desta forma, a limpeza intestinal. As últimas evacuações devem estar claras e líquidas.

PREPARAÇÃO DO PICOPREP

Todo o conteúdo do sachê deve ser dissolvido em um copo com água (cerca de 300 ml) em temperatura ambiente, lembrando que sempre é o pó que deve ser misturado com a água e nunca a água sobre o pó já colocado no copo, pois isto faz com que a mistura não se dissolva adequadamente. Após colocar o pó na água, ele deve efervescer. Mexa com uma colher por 2 a 3 minutos, até que a solução mude de cor e tenha uma aparência levemente esverdeada, quase transparente. A solução vai ficar quente. Espere esfriar em temperatura ambiente (não colocar na geladeira), para então beber. Tomar imediatamente após o resfriamento.

TRÊS DIAS ANTES DO EXAME (__/__/__)

Iniciar dieta sem resíduos (**não ingerir sementes**, amendoins, pipoca, milho, nozes, fibras, verduras, legumes, cenoura picada, folhas verdes, frutas, pães multicereais, leite e derivados). Podem ser consumidos carnes brancas, doces e massas em pequenas quantidades. É recomendável ingestão líquida abundante (água, sopas ralas, chás, isotônicos como gatorade, água de coco)

NO DIA ANTERIOR AO DO EXAME (__/__/__)

Iniciar dieta branda

CAFÉ DA MANHÃ: Chá, torradas, café preto e sucos coados.

ALMOÇO: Sopa de legumes claros (batata, batata salsa, aipim, chuchu, etc. batida no liquidificador e sem carnes), banana madura amassada, torradas, gelatina, sucos coados (menos da cor vermelha).

Para auxiliar no preparo e evitar desidratação, ingerir líquidos claros em grande quantidade (água, água de coco, chás, sucos coados). Evitar sucos de cor vermelha, líquidos escuros e leite.

* Às 21:00h => Tomar 40 gotas de Bromoprida diluída em pequena quantidade de água.

* Às 21:00h=> Tomar 40 gotas de Simeticona diluída em pequena quantidade de água.

* Às 21:10h => => Tomar 2 saches de Picoprep diluído em um copo com 300 ml de água (modo de preparo acima)

* A partir de 21:00h => Tomar DOIS LITROS de líquidos claros (água filtrada ou mineral, água de coco ou Gatorade de limão) no intervalo de 2 horas. É MUITO IMPORTANTE que TODO este volume de líquidos seja tomado, pois além de evitar desidratação ele é NECESSÁRIO PARA O ADEQUADA LIMPEZA INTESTINAL, fazendo parte o preparo.

NO DIA DO EXAME, DIA (__/__/__)

Tomar apenas o preparo, não ingerindo alimentos

* Às 06:00h => Tomar 40 gotas de Bromoprida diluída em pequena quantidade de água.

* Às 06:00h=> Tomar 40 gotas de Simeticona diluída em pequena quantidade de água.

* Às 06:10h => => Tomar 2 saches de Picoprep diluído em um copo com 300 ml de água (modo de preparo acima)

* A partir de 06:10h => Tomar DOIS LITROS de líquidos claros (água filtrada ou mineral, água de coco ou Gatorade de limão) no intervalo de 2 horas.

FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS ÀS 08:00h ATÉ A REALIZAÇÃO DO EXAME



OBSERVAÇÕES:

- * Vestir roupa confortável.
- * Comparecer ao exame devidamente acompanhado por um responsável (maior de idade), que **deverá permanecer na clínica do início ao final do exame.**
- * Caso o acompanhante não esteja junto, **não será realizado o exame.**
- * A realização deste exame exige o uso de anestesia. Isto o **impedirá de dirigir**, estudar, trabalhar ou exercer qualquer atividade de risco neste dia.
- * Chegar com 15 minutos de antecedência.
- * No caso de dúvidas, transferências ou cancelamento do exame ligar 3263-1795/ 3250-5518.
- * No caso de cancelamento, avisar com no mínimo 48 horas de antecedência ao seu horário.

ATENÇÃO:

- * Pacientes diabéticos: Não tomar insulina ou medicação para o diabetes antes de realizar o exame.
- * Pacientes que fazem uso de anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários: Favor nos avisar, pois o medicamento poderá ser suspenso. De forma geral, AAS, clopidogrel, prasugrel, ticlopidina e varfarina devem ser interrompidos por 5 a 7 dias. Pradaxa, Xarelto e Eliquis devem ser suspensos 24 horas antes do procedimento. Esta interrupção TEMPORÁRIA da medicação DEVE ser autorizada pelo cardiologista do paciente.
- * Pacientes com problemas cardíacos, pulmonares ou idosos (acima de 65 anos), deverão trazer autorização por escrito do médico cardiologista e/ou pneumologista.

NO DIA DO EXAME:

- * Trazer guias liberadas, documento de identidade, cartão do convênio, requisição médica (com data de solicitação inferior a 30 dias);
- * Deixar pertences pessoais como joias, relógios, correntes, anéis com o acompanhante. Não usar aliança.
- * Para realizar o exame, próteses dentárias deverão ser retiradas, pelo risco de deslocamento e obstrução de via aérea.
- * Não usar qualquer tipo de esmalte.
- * Trazer o TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO devidamente preenchido e assinado, pois ele é fundamental para a avaliação do médico anestesiológico.

ATENÇÃO:

UNIMED:

São necessários 03 códigos:

1. Vídeo colonoscopia total código: 40202666
2. Material 18 código: Material 18
3. Anestesia código 31.60.223-1

* As guias devem ser liberadas pela Unimed através do telefone 3019-2000 ou pessoalmente.

* As guias devem estar todas assinadas e carimbadas pelo médico solicitante.

OUTROS CONVÊNIOS:

MEDPREV/SOLUMEDI: Trazer o comprovante do pagamento do exame

FUSEX e CINDACTAI: Trazer guias autorizadas pelo convênio para endoscopia e/ou colonoscopia.

COPEL, SUL AMÉRICA, BRADESCO e SANEPAR: Trazer pedido médico com data de solicitação inferior a 30 dias. Nós autorizamos na clínica.

SAÚDE CAIXA: Trazer pedido médico com data de solicitação inferior a 30 dias.