

# PREPARO PARA COLONOSCOPIA PERÍODO DA MANHÃ

## COMPRAR AS SEGUINTE MEDICAÇÕES PARA O PREPARO

- 2 caixas de picoprep (laxante) + 1 caixa de bromprida 10 mg + 1 frasco de simeticona gotas
- Se constipado => Comprar uma caixa de Bisacodil 5mg

## ATENÇÃO

- Pacientes diabéticos: Não tomar insulina ou medicação para o diabetes antes do exame.
- Em uso de AAS, clopidogrel, prasugrel, ticlopidina e varfarina devem ser interrompidos por 5 a 7 dias.
- Em uso de Pradaxa, Xarelto e Eliquis devem ser suspensos 24 horas antes do procedimento.
- ***Esta interrupção TEMPORÁRIA da medicação DEVE ser autorizada pelo cardiologista do paciente.***
- Pacientes com problemas cardíacos, pulmonares ou idosos (acima de 65 anos), deverão trazer autorização por escrito do médico cardiologista e/ou pneumologista.

## DIETA TRÊS DIAS ANTES DO EXAME

- Não coma fibras como frutas, verduras, legumes, cereais, pães integrais e pães com sementes.
- Não consumir carne vermelha e leite.
- Não ingerir cereais como feijão, soja, grão de bico, lentilha, milho e ervilha
- Não ingerir cereais integrais e sementes cruas como linhaça, chia, aveia, pipoca
- **Pode comer: bolacha, macarrão, iogurte, carne branca, purê de batata e pão francês.**
- **Beba bastante líquido durante o dia, em torno de 8 copos: água, chás, Gatorade, isotônico e água de coco.**

## DIETA PARA O DIA ANTERIOR AO DO EXAME

CAFÉ DA MANHÃ: Chá, torradas, café preto e sucos coados. Não tomar leite.

ALMOÇO e JANTA: Manter dieta líquida, com caldo de sopa de legumes claros (batata, batata salsa, aipim, chuchu, etc. batida no liquidificador e sem carnes). Também é permitido gelatina e sucos coados. Para evitar desidratação, ingerir líquidos claros durante todo o dia em grande quantidade (água, água de coco, chás, sucos coados). Evitar sucos de cor vermelha, líquidos escuros e leite.

## PACIENTES CONSTIPADOS

Tomar DOIS comprimidos de Bisacodil 5mg às 14:00h (SOMENTE PARA PACIENTES COM CONSTIPAÇÃO)

## PREPARO INTESTINAL EM 2 ETAPAS (REALIZADO NA NOITE DA VÉSPERA DO EXAME)

- ÀS 20:00H – Tomar um comprimido de bromoprida + 40 gotas de simeticona.
- ÀS 20:15h – Diluir 2 saches de Picoprep em 300 ml de água **A TEMPERATURA AMBIENTE**. Colocar **sempre** a água antes do pó. Mexa por 3 minutos para que ocorra a reação química que irá liberar o laxante. A solução irá esquentar. Espere esfriar em temperatura ambiente e tome mais 2 L de líquidos claros (água, isotônicos como Gatorade de limão e água de coco). É **NECESSÁRIO TOMAR TODA ESTA QUANTIDADE DE LÍQUIDO PARA QUE O INTESTINO FIQUE LIMPO**.
- ÀS 23:00h – Tomar um comprimido de bromoprida + 40 gotas de simeticona
- ÀS 23:15h – Diluir 2 saches de Picoprep em 300 ml de água **A TEMPERATURA AMBIENTE**, conforme orientado acima. Espere esfriar em temperatura ambiente e tome mais 2 L de líquidos claros.

**## FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS ÀS 01:00h ATÉ A REALIZAÇÃO DO EXAME #####**

## RECOMENDAÇÕES

- É obrigatória a presença de acompanhante adulto, para ajudar no retorno do paciente em segurança para casa, após o uso de anestesia.
- O paciente não pode dirigir após o exame com anestesia.
- Caso não possa comparecer ao exame, avisar com 24h de antecedência.