

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

(Lactulona)

Nome: _____

Data do exame: ___/___/___ Horário: _____

MEDICAMENTOS QUE SERÃO UTILIZADOS NO PREPARO DA COLONOSCOPIA

- * Lactulona – 4 frascos (encontrado em qualquer farmácia)
- * Bromoprida gotas 10 mg (Plamet, digesan - encontrado em qualquer farmácia)
- * Simeticona gotas (Luftal - encontrado em qualquer farmácia)

QUAL O OBJETIVO DO PREPARO

É promover a limpeza do intestino grosso para que a mucosa intestinal possa ser examinada. Para isso é necessário tomar TODO o preparo com Picoprep, o que causará várias evacuações diarreicas, promovendo desta forma, a limpeza intestinal. As últimas evacuações devem estar claras e líquidas.

TRÊS DIAS ANTES DO EXAME, NO DIA (___/___/___) ➡ INICIAR DIETA ESPECIAL

Dieta sem resíduos (**não ingerir sementes**, amendoins, pipoca, milho, nozes, fibras, verduras, legumes, cenoura picada, folhas verdes, frutas, pães multicereais, leite e derivados). Podem ser consumidos carnes brancas, doces e massas em pequenas quantidades. É recomendável ingestão líquida abundante (água, sopas ralas, chás, isotônicos como gatorade, água de coco)

NO DIA ANTERIOR AO DO EXAME, DIA (___/___/___)

CAFÉ DA MANHÃ: Chá, torradas, café preto e sucos coados.

ALMOÇO: Sopa de legumes claros (batata, batata salsa, aipim, chuchu, etc. batida no liquidificador e sem carnes), banana madura amassada, torradas, gelatina, sucos coados (menos da cor vermelha).

Para auxiliar no preparo e evitar desidratação, ingerir líquidos claros em grande quantidade (água, água de coco, chás, sucos coados). Evitar sucos de cor vermelha, líquidos escuros e leite.

NA NOITE DA VÉSPERA DO EXAME, O PREPARO SERÁ REALIZADO EM DUAS ETAPAS:

ETAPA 1

- * Às 17:30h => Tomar 40 gotas de Bromoprida diluída em pequena quantidade de água.
- * Às 17:45h=> Tomar 40 gotas de Simeticona diluída em pequena quantidade de água.
- * Às 18:00h => Diluir 2 frascos (240 ml) em 760 ml de água (para fazer 1 litro de solução) e tomar TODO o conteúdo em até uma hora (iniciar às 18h, tomando tudo até às 19h)

NÃO INGERIR MAIS ALIMENTOS SÓLIDOS APÓS ÀS 22:00h.

ETAPA 2

- * Às 21:30h => Tomar 40 gotas de Bromoprida diluída em pequena quantidade de água.
- * Às 21:45 => Tomar 40 gotas de Dimeticona diluída em pequena quantidade de água.
- * Às 22:00h => Diluir 2 frascos (240 ml) em 760 ml de água (para fazer 1 litro de solução) e tomar TODO o conteúdo em até uma hora (iniciar às 22h, tomando tudo até às 23h)

FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS ÀS 04:00h ATÉ A REALIZAÇÃO DO EXAME

OBSERVAÇÕES:

- * Vestir roupa confortável.
- * Comparecer ao exame devidamente acompanhado por um responsável (maior de idade), que **deverá permanecer na clínica do início ao final do exame.**
- * Caso o acompanhante não esteja junto, **não será realizado o exame.**
- * A realização deste exame exige o uso de anestesia. Isto o **impedirá de dirigir**, estudar, trabalhar ou exercer qualquer atividade de risco neste dia.
- * Chegar com 15 minutos de antecedência.
- * No caso de dúvidas, transferências ou cancelamento do exame ligar 3263-1795/ 3250-5518.
- * No caso de cancelamento, avisar com no mínimo 48 horas de antecedência ao seu horário.

ATENÇÃO:

- * Pacientes diabéticos: Não tomar insulina ou medicação para o diabetes antes de realizar o exame.
- * Pacientes que fazem uso de anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários: Favor nos avisar, pois o medicamento poderá ser suspenso. De forma geral, AAS, clopidogrel, prasugrel, ticlopidina e varfarina devem ser interrompidos por 5 a 7 dias. Pradaxa, Xarelto e Eliquis devem ser suspensos 24 horas antes do procedimento. Esta interrupção TEMPORÁRIA da medicação DEVE ser autorizada pelo cardiologista do paciente.
- * Pacientes com problemas cardíacos, pulmonares ou idosos (acima de 65 anos), deverão trazer autorização por escrito do médico cardiologista e/ou pneumologista.

NO DIA DO EXAME:

- * Trazer guias liberadas, documento de identidade, cartão do convênio, requisição médica (com data de solicitação inferior a 30 dias);
- * Deixar pertences pessoais como joias, relógios, correntes, anéis com o acompanhante. Não usar aliança.
- * Para realizar o exame, próteses dentárias deverão ser retiradas, pelo risco de deslocamento e obstrução de via aérea.
- * Não usar qualquer tipo de esmalte.
- * Trazer o TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO devidamente preenchido e assinado, pois ele é fundamental para a avaliação do médico anestesiológico.

ATENÇÃO:

UNIMED:

São necessários 03 códigos:

1. Vídeo colonoscopia total código: 40202666
2. Material 18 código: Material 18
3. Anestesia código 31.60.223-1

*As guias devem ser liberadas pela Unimed através do telefone 3019-2000 ou pessoalmente.

*As guias devem estar todas assinadas e carimbadas pelo médico solicitante.

OUTROS CONVÊNIOS:

MEDPREV/SOLUMEDI: Trazer o comprovante do pagamento do exame

FUSEX e CINDACTAI: Trazer guias autorizadas pelo convênio para endoscopia e/ou colonoscopia.

COPEL, SUL AMÉRICA, BRADESCO e SANEPAR: Trazer pedido médico com data de solicitação inferior a 30 dias. Nós autorizamos na clínica.

SAÚDE CAIXA: Trazer pedido médico com data de solicitação inferior a 30 dias.