



COMPRAR AS SEGUINTE MEDICAÇÕES PARA O PREPARO

- 2 caixas de Peg-lax (laxante) + 1 caixa de bromprida 10 mg + 1 frasco de simeticona gotas

ATENÇÃO

- Pacientes diabéticos: Não tomar insulina ou medicação para o diabetes antes do exame.
- Em uso de AAS, clopidogrel, prasugrel, ticlopidina e varfarina devem ser interrompidos por 5 a 7 dias.
- Em uso de Pradaxa, Xarelto e Eliquis devem ser suspensos 24 horas antes do procedimento.
- **Esta interrupção TEMPORÁRIA da medicação DEVE ser autorizada pelo cardiologista do paciente.**
- Pacientes com problemas cardíacos, pulmonares ou idosos (acima de 65 anos), deverão trazer autorização por escrito do médico cardiologista e/ou pneumologista.

DIETA TRÊS DIAS ANTES DO EXAME

Dieta sem resíduos (**não ingerir sementes**, amendoins, pipoca, milho, nozes, fibras, verduras, legumes, cenoura picada, folhas verdes, frutas, pães multicereais, leite e derivados). Podem ser consumidos carnes brancas, doces e massas em pequenas quantidades. É recomendável ingestão líquida abundante (água, sopas ralas, chás, isotônicos como gatorade, água de coco).

DIETA PARA O DIA ANTERIOR AO DO EXAME

CAFÉ DA MANHÃ: Chá, torradas, café preto e sucos coados.

ALMOÇO: Sopa de legumes claros (batata, batata salsa, aipim, chuchu, etc. batida no liquidificador e sem carnes), banana madura amassada, torradas, gelatina, sucos coados (menos da cor vermelha). Para evitar desidratação, ingerir líquidos claros em grande quantidade (água, água de coco, chás, sucos coados). Evitar sucos de cor vermelha, líquidos escuros e leite.

PREPARAÇÃO DO LAXANTE PEG-LAX

A diluição do laxante é de 7 saches para cada litro de solução. Se você tiver somente uma jarra de um litro em casa, faça duas jarras de um litro de água com 7 saches diluídos, sempre mexendo bem para uma boa diluição. Caso tenha uma jarra de 2 litros, pode diluir os 14 saches nestes 2 litros de água.

PREPARO INTESTINAL (REALIZADO NA VÉSPERA DO EXAME)

ETAPA 1

- ÀS 19:45h – Tomar um comprimido de bromprida + 40 gotas de simeticona
- ÀS 20:00h – Tomar um copo de 250 ml da solução de PEG-LAX a cada 10 minutos. **TODO O LAXANTE (2 LITROS) DEVE SER INGERIDO ATÉ ÀS 22:00h.** Caso contrário o intestino pode ficar com resíduos fecais, o que prejudicará a qualidade do exame.

ETAPA 2

- ÀS 22:45h – Tomar um comprimido de bromprida + 40 gotas de simeticona
- ÀS 23:00h – Tomar um copo de 250 ml da solução de PEG-LAX a cada 10 minutos. **TODO O LAXANTE (2 LITROS) DEVE SER INGERIDO ATÉ ÀS 01:00h.** Caso contrário o intestino pode ficar com resíduos fecais, o que prejudicará a qualidade do exame.

FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS ÀS 01:00h ATÉ A REALIZAÇÃO DO EXAME

RECOMENDAÇÕES

- É obrigatória a presença de acompanhante adulto, para ajudar no retorno do paciente em segurança para casa, após o uso de anestesia.
- O paciente não pode dirigir após o exame com anestesia.
- Caso não possa comparecer ao exame, avisar com 24h de antecedência.



OBSERVAÇÕES:

- * Vestir roupa confortável.
- * Comparecer ao exame devidamente acompanhado por um responsável (maior de idade), que **deverá permanecer na clínica do início ao final do exame.**
- * Caso o acompanhante não esteja junto, **não será realizado o exame.**
- * A realização deste exame exige o uso de anestesia. Isto o **impedirá de dirigir**, estudar, trabalhar ou exercer qualquer atividade de risco neste dia.
- * Chegar com 15 minutos de antecedência.
- * No caso de dúvidas, transferências ou cancelamento do exame ligar 3263-1795/ 3250-5518.
- * No caso de cancelamento, avisar com no mínimo 48 horas de antecedência ao seu horário.

ATENÇÃO:

- * Pacientes diabéticos: Não tomar insulina ou medicação para o diabetes antes de realizar o exame.
- * Pacientes que fazem uso de anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários: Favor nos avisar, pois o medicamento poderá ser suspenso. De forma geral, AAS, clopidogrel, prasugrel, ticlopidina e varfarina devem ser interrompidos por 5 a 7 dias. Pradaxa, Xarelto e Eliquis devem ser suspensos 24 horas antes do procedimento. Esta interrupção TEMPORÁRIA da medicação DEVE ser autorizada pelo cardiologista do paciente.
- * Pacientes com problemas cardíacos, pulmonares ou idosos (acima de 65 anos), deverão trazer autorização por escrito do médico cardiologista e/ou pneumologista.

NO DIA DO EXAME:

- * Trazer guias liberadas, documento de identidade, cartão do convênio, requisição médica (com data de solicitação inferior a 30 dias);
- * Deixar pertences pessoais como joias, relógios, correntes, anéis com o acompanhante. Não usar aliança.
- * Para realizar o exame, próteses dentárias deverão ser retiradas, pelo risco de deslocamento e obstrução de via aérea.
- * Não usar qualquer tipo de esmalte.
- * Trazer o TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO devidamente preenchido e assinado, pois ele é fundamental para a avaliação do médico anestesiológico.

ATENÇÃO:

UNIMED:

São necessários 03 códigos:

1. Vídeo colonoscopia total código: 40202666
2. Material 18 código: Material 18
3. Anestesia código 31.60.223-1

*As guias devem ser liberadas pela Unimed através do telefone 3019-2000 ou pessoalmente.

*As guias devem estar todas assinadas e carimbadas pelo médico solicitante.

OUTROS CONVÊNIOS:

MEDPREV/SOLUMEDI: Trazer o comprovante do pagamento do exame

FUSEX e CINDACTAI: Trazer guias autorizadas pelo convênio para endoscopia e/ou colonoscopia.

COPEL, SUL AMÉRICA, BRADESCO e SANEPAR: Trazer pedido médico com data de solicitação inferior a 30 dias. Nós autorizamos na clínica.

SAÚDE CAIXA: Trazer pedido médico com data de solicitação inferior a 30 dias.