

PREPARO PARA COLONOSCOPIA PERÍODO DA MANHÃ

COMPRAR AS SEGUINTE MEDICAÇÕES PARA O PREPARO

- 2 caixas de picoprep (laxante) + 1 caixa de bromprida 10 mg + 1 frasco de simeticona gotas

ATENÇÃO

- Pacientes diabéticos: Não tomar insulina ou medicação para o diabetes antes do exame.
- Em uso de AAS, clopidogrel, prasugrel, ticlopidina e varfarina devem ser interrompidos por 5 a 7 dias.
- Em uso de Pradaxa, Xarelto e Eliquis devem ser suspensos 24 horas antes do procedimento.
- ***Esta interrupção TEMPORÁRIA da medicação DEVE ser autorizada pelo cardiologista do paciente.***
- Pacientes com problemas cardíacos, pulmonares ou idosos (acima de 65 anos), deverão trazer autorização por escrito do médico cardiologista e/ou pneumologista.

DIETA TRÊS DIAS ANTES DO EXAME

Dieta sem resíduos (**não ingerir sementes**, amendoins, pipoca, milho, nozes, fibras, verduras, legumes, cenoura picada, folhas verdes, frutas, pães multicereais, leite e derivados). Podem ser consumidos carnes brancas, doces e massas em pequenas quantidades. É recomendável ingestão líquida abundante (água, sopas ralas, chás, isotônicos como gatorade, água de coco).

DIETA PARA O DIA ANTERIOR AO DO EXAME

CAFÉ DA MANHÃ: Chá, torradas, café preto e sucos coados.

ALMOÇO: Sopa de legumes claros (batata, batata salsa, aipim, chuchu, etc. batida no liquidificador e sem carnes), banana madura amassada, torradas, gelatina, sucos coados (menos da cor vermelha). Para evitar desidratação, ingerir líquidos claros em grande quantidade (água, água de coco, chás, sucos coados). Evitar sucos de cor vermelha, líquidos escuros e leite.

PREPARO INTESTINAL EM 3 ETAPAS (REALIZADO NA VÉSPERA DO EXAME)

- ÀS 17:00H – Tomar um comprimido de bromoprida + 40 gotas de simeticona
- Às 17:15h – Diluir 2 sachês de Picoprep em 300 ml de água (colocar sempre a água antes do pó). Mexa bastante. A mistura irá esquentar. Espere esfriar em temperatura ambiente e tome mais 6 copos de água na sequência.
- ÀS 19:00H – Tomar um comprimido de bromoprida + 40 gotas de simeticona
- Às 19:15h – Diluir 1 sachê de Picoprep em 300 ml de água (colocar sempre a água antes do pó). Mexa bastante. A mistura irá esquentar. Espere esfriar em temperatura ambiente e tome mais 6 copos de água na sequência.
- ÀS 23:00H – Tomar um comprimido de bromoprida + 40 gotas de simeticona
- Às 23:15h – Diluir 1 sachê de Picoprep em 300 ml de água (colocar sempre a água antes do pó). Mexa bastante. A mistura irá esquentar. Espere esfriar em temperatura ambiente e tome mais 6 copos de água na sequência.

FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS ÀS 01:00h ATÉ A REALIZAÇÃO DO EXAME

RECOMENDAÇÕES

- É obrigatória a presença de acompanhante adulto, para ajudar no retorno do paciente em segurança para casa, após o uso de anestesia.
- O paciente não pode dirigir após o exame com anestesia.
- Caso não possa comparecer ao exame, avisar com 24h de antecedência.
-