



PREPARO PARA COLONOSCOPIA

(Exames realizados das 10h00 às 11h30)

Nome: _____

Data do exame: ____/____/____ Horário: _____

MEDICAMENTOS QUE SERÃO UTILIZADOS NO PREPARO DA COLONOSCOPIA

- * Picoprep – 1 caixa com 2 sachês (encontrado em qualquer farmácia)
- * Bromoprida gotas 10 mg (Plamet, Digesan - encontrado em qualquer farmácia)
- * Simeticona gotas (Luftal - encontrado em qualquer farmácia)

OBJETIVO DO PREPARO

Promover a limpeza do intestino grosso para que a mucosa intestinal possa ser examinada. Para isso é necessário tomar TODO o preparo com Picoprep, o que causará várias evacuações diarréicas promovendo, desta forma, a limpeza intestinal. As últimas evacuações devem estar claras e líquidas.

PREPARAÇÃO DO PICOPREP

Todo o conteúdo do sachê deve ser dissolvido em um copo com água (cerca de 150 ml) em temperatura ambiente, lembrando que sempre é o pó que deve ser misturado com a água e nunca a água sobre o pó já colocado no copo, porque isto faz com que a mistura não se dissolva adequadamente. Após o pó ser colocado na água, começa a efervescer. Mexa com uma colher por 2 a 3 minutos, até que a solução mude de cor e tenha uma aparência levemente esverdeada, quase transparente. Se a solução ficar quente, espere esfriar em temperatura ambiente (não colocar na geladeira), para então beber. Tomar imediatamente após o resfriamento.

TRÊS DIAS ANTES DO EXAME, NO DIA (____/____/____) INICIAR DIETA ESPECIAL

Dieta sem resíduos (**não ingerir sementes**, amendoins, pipoca, milho, nozes, fibras, verduras, legumes, cenoura picada, folhas verdes, frutas, pães multicereais, leite e derivados). Podem ser consumidos carnes brancas, doces e massas em pequenas quantidades. É recomendável ingestão líquida abundante (água, sopas ralas, chás, isotônicos como Gatorade e água de coco)

NO DIA ANTERIOR AO DO EXAME, DIA (____/____/____)

CAFÉ DA MANHÃ: chá, torradas, café preto e sucos coados.

ALMOÇO: sopa de legumes claros (batata, batata salsa, aipim, chuchu, etc.) batida no liquidificador e sem carnes, banana madura amassada, torradas, gelatina, sucos coados (menos da cor vermelha).

Para auxiliar no preparo e evitar desidratação, ingerir líquidos claros em grande quantidade (água, água de coco, chás e sucos coados). Evitar sucos de cor vermelha, líquidos escuros e leite.

NA NOITE DA VÉSPERA DO EXAME, O PREPARO SERÁ REALIZADO EM DUAS ETAPAS:

ETAPA 1

- * Às 20h30 => Tomar 40 gotas de Bromoprida diluídas em pequena quantidade de água.
- * Às 20h45 => Tomar 40 gotas de Simeticona diluídas em pequena quantidade de água.
- * Às 21h00 => Tomar 1 sachê de Picoprep diluído em um copo com 150 ml de água (modo de preparo acima)
- * A partir de 21h10 => Tomar um copo de água a cada 10 minutos, chegando a um total de 6 copos. É MUITO IMPORTANTE tomar água, porque além de evitar desidratação, este líquido é NECESSÁRIO PARA A LIMPEZA INTESTINAL ADEQUADA, fazendo parte do preparo.

NÃO INGERIR MAIS ALIMENTOS SÓLIDOS APÓS ÀS 22h00.

ETAPA 2

- * Às 02h45 => Tomar 40 gotas de Bromoprida diluídas em pequena quantidade de água.
- * Às 02h50 => Tomar 40 gotas de Dimeticona diluídas em pequena quantidade de água.
- * Às 03h00 => Tomar 1 sachê de Picoprep diluído em um copo com 150 ml de água (modo de preparo acima).
- * A partir das 03h10 => Tomar um copo de água a cada 10 minutos, tomando um total de 6 copos.

FAZER JEJUM ABSOLUTO, INCLUSIVE DE ÁGUA, APÓS AS 04h00 ATÉ A REALIZAÇÃO DO EXAME

OBSERVAÇÕES:

- * Vestir roupa confortável.
- * Comparecer ao exame devidamente acompanhado por um responsável (maior de idade), que **deverá permanecer na clínica do início ao fim do exame.**
- * Caso o acompanhante não esteja junto, **não será realizado o exame.**
- * A realização deste exame exige o uso de anestesia. Isto o **impedirá de dirigir**, estudar, trabalhar ou exercer qualquer atividade de risco neste dia.
- * Chegar com 15 minutos de antecedência.
- * No caso de dúvidas, transferências ou cancelamento do exame ligar para 3263-1795/ 3250-5518.
- * No caso de cancelamento, avisar com no mínimo 48 horas de antecedência ao seu horário.

ATENÇÃO:

- * Pacientes diabéticos: não tomar insulina ou medicação para o diabetes antes de realizar o exame.
- * Pacientes que fazem uso de anticoagulantes ou antiagregantesplaquetários: favor avisar a equipe médica, porque o medicamento poderá ser suspenso. De forma geral, AAS, Clopidogrel, Prasugrel, Ticlopidina e Varfarina devem ser interrompidos por 5 a 7 dias. Pradaxa, Xarelto e Eliquis devem ser suspensos 24 horas antes do procedimento. Esta interrupção TEMPORÁRIA da medicação DEVE ser autorizada pelo cardiologista do paciente.
- * Pacientes com problemas cardíacos, pulmonares ou idosos (acima de 65 anos), deverão trazer autorização por escrito do médico cardiologista e/ou pneumologista.

NO DIA DO EXAME:

- * Trazer guias liberadas, documento de identidade, cartão do convênio, requisição médica (com data de solicitação inferior a 30 dias);
- * Deixar pertences pessoais como joias, relógios e carteira com o acompanhante. Não usar aliança.
- * Para realizar o exame, próteses dentárias deverão ser retiradas, pelo risco de deslocamento e obstrução de via aérea.
- * Não usar qualquer tipo de esmalte.
- * Trazer o TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO devidamente preenchido e assinado, porque tal documento é fundamental para a avaliação do médico anestesiológico.

ATENÇÃO:

UNIMED:

São necessários três códigos:

1. Videocolonosopia: 40202666
2. Material 18: código Material 18
3. Anestesia: 31.60.223-1

- *As guias devem ser liberadas pela Unimed por meio do telefone 3019-2000 ou pessoalmente em uma das unidades.
- *As guias devem estar todas assinadas e carimbadas pelo médico solicitante.

OUTROS CONVÊNIOS:

MEDPREV/SOLUMEDI: Trazer o comprovante do pagamento do exame

FUSEX e CINDACTAI: Trazer guias autorizadas pelo convênio para endoscopia e/ou colonoscopia.

COPEL, SUL AMÉRICA, BRADESCO e SANEPAR: Trazer pedido médico com data de solicitação inferior a 30 dias. Nós autorizamos na clínica.

SAÚDE CAIXA: Trazer pedido médico com data de solicitação inferior a 30 dias.